



עלון מידע יישובי לשעת חירום

אתכן ואתכם גם ברגעים המורכבים

חוברת הנחיות ומידע
לתושבות ותושבי קדימה צורן



מועצה מקומית קדימה צורן | אוגוסט 2024



דבר ראש המועצה

תושבות ותושבים יקרים,

בשנה האחרונה מציאות חיינו השתנתה ללא היכר. מדינת ישראל נמצאת בשגרת מלחמה המחייבת אותנו להתמודד עם אתגרים חדשים שלא היו קודם לכן. במהלך השנה החולפת, המועצה התמודדה עם האתגרים השונים של שעת החירום, ביחד עם התושבים והתושבות.

כמו כן, המועצה פרסמה לאורך כל השנה ובתיאום עם פיקוד העורף הנחיות והתמודדויות עם התרחישים השונים.

עתה דוברות המועצה ריכזה עבורכם ועבורכן את ההמלצות, ההנחיות והמידע הדרוש על מנת לעבור את התקופה הזו במינימום תקלות.

הנחיות פיקוד העורף מצילות חיים והוכיחו את עצמן לאורך השנים. אנא הקפידו עליהן והישמעו רק למקורות מהימנים ורשמיים.

אני ממליצה לשמור את החוברת במקום נגיש למקרה חירום, כך תוכלו להיערך מבעוד מועד.

המועצה ממשיכה בהיערכות לחירום בכל ההיבטים. מוקד המועצה מאויש 24 שעות לאורך כל השבוע ונותן מענה גם בעתות חירום. לאחרונה הקמנו יחידת חירום רשותית שמאגדת בתוכה את כלל המתנדבים והגופים הפועלים ביישוב. כמו כן, הרחבנו את צוות סע"ר (סיוע עצמי ראשוני) אשר מורכב מהתושבים והתושבות שלנו וייתן מענה במקרה של נפילת טילים באזורנו וכן גם צוותים להגנה מפני תרחישים של פעילות חבלנית עוינת.

יחד ננצח!

בתקווה לימים שקטים,

**קרן גרין
ראש המועצה**

תוכן עניינים

2	דבר ראש המועצה
3	האזור שלי - הנחיות התגוננות, בחירת מרחב מוגן, הצטיידות
6	מקלטים
7	שירותים חיוניים בחירום (רשתות שיווק, תחנות דלק)
8	שיבושים באספקת מים
10	הפסקת חשמל
11	רעידת אדמה
12	יחידת החירום הרשותית
13	כיתת כוננות משטרתית
14	צוות סע"ר
15	כוח עומרי
16	אוכלוסיות רגישות
20	דרכי קשר למועצה



כמו כן, בזמן מלחמה הכוללת ירי רקטות וטילים לעבר העורף, תחנות הרדיו החרדיות קול חי וקול ברמה ישדרו התרעות בזמן אמת. במהלך השבת יפעלו תחנות אלה במתכונת "גל שקט":

גלי ישראל
106.5/94
89.3FM

כאן מורשת
106.5/90.5
90.8/100.7FM

קול ברמה
וקול פליי
107.6/104.3
92.1/105.7FM

קול חי
102.5/92.8
93FM

סדר העדיפות לבחירת המרחב:

1 ממ"ד (מרחב מוגן דירתי) או **ממ"ק** (מרחב מוגן קומתי) - הם הבחירה המועדפת



2 מקלט בבניין משותף - בתנאי שניתן להגיע אליו בזמן ההתגוננות העומד לרשותנו, או ללא תלות אם ניתן להגיע אליו דרך מדרגות פנימי.



3 מקלט ציבורי - בתנאי שניתן להגיע אליו בזמן ההתגוננות העומד לרשותנו



4 חדר מדרגות פנימי - ללא קירות חיצוניים או חלונות ופתחים.

« **בבניין מעל שלוש קומות** - במבנה ללא ממ"ד, ממ"ק או מקלט - יש לשהות בגרם מדרגות שיש מעליו שתי קומות לפחות, ואין לשהות בקומת הקרקע.

« **בבניין בן שלוש קומות** - במבנה ללא ממ"ד, ממ"ק או מקלט - יש לשהות בגרם המדרגות של הקומה האמצעית.

5 חדר פנימי מוגן - אם אין ממ"ד, ממ"ק, מקלט או חדר מדרגות פנימי, יש לבחור כמרחב מוגן בחדר פנימי עם כמה שפחות קירות חיצוניים, חלונות ופתחים. אין לבחור מטבח, מקלחת או שירותים ויש להתרחק מקרמיקה, חרסיות וזכוכיות שיכולות להתנפץ. בעת קבלת התרעה, יש לשבת צמוד לקיר פנימי, מתחת לקו חלונות ולא מול הדלת.



האזור שלי - הנחיות התגוננות

בעת קבלת התרעה על ירי רקטות וטילים היכנסו למרחב מוגן בהתאם לזמן ההתגוננות



יש לשהות
במרחב מוגן
10 דקות



בקדימה צורן
90 שניות
(דקה וחצי)

כיצד ניתן לקבל את התרעות פיקוד העורף?

1. **אישי** - יישומון פיקוד העורף, שבאמצעותו ניתן לקבל התרעות אישיות בכל מקום בהתאם לאזור ההתגוננות.

2. **ביתי** - פורטל פיקוד העורף הלאומי המאפשר לקבל התרעה ממוקדת לביתכם

3. **ציבורי** - **צופר פיקוד העורף** - בקדימה צורן קיימים 4 צופרים על גג המועצה, תיכון עודד, בית הכנסת בלב השרון, ועל גני הילדים בשכונת רמת אמיר. מיועדים בעיקר לשוהים מחוץ למבנה. הצופרים מספקים התרעה באמצעות אזעקה עולה ויורדת ואורכה הוא כמשך זמן ההגעה למרחב מוגן באותו אזור.

4. **אמצעי תקשורת** - התרעות פיקוד העורף ניתנות גם באמצעי התקשורת הבאים:

- « תחנות הרדיו הארציות והאזוריות
- « ערוצי טלוויזיה
- « אתרי אינטרנט

אנשים עם מוגבלות בשמיעה יכולים לקבל התרעות באמצעות יישומון פיקוד העורף באמצעות רטט שיפעל רצוף למשך 10 שניות.

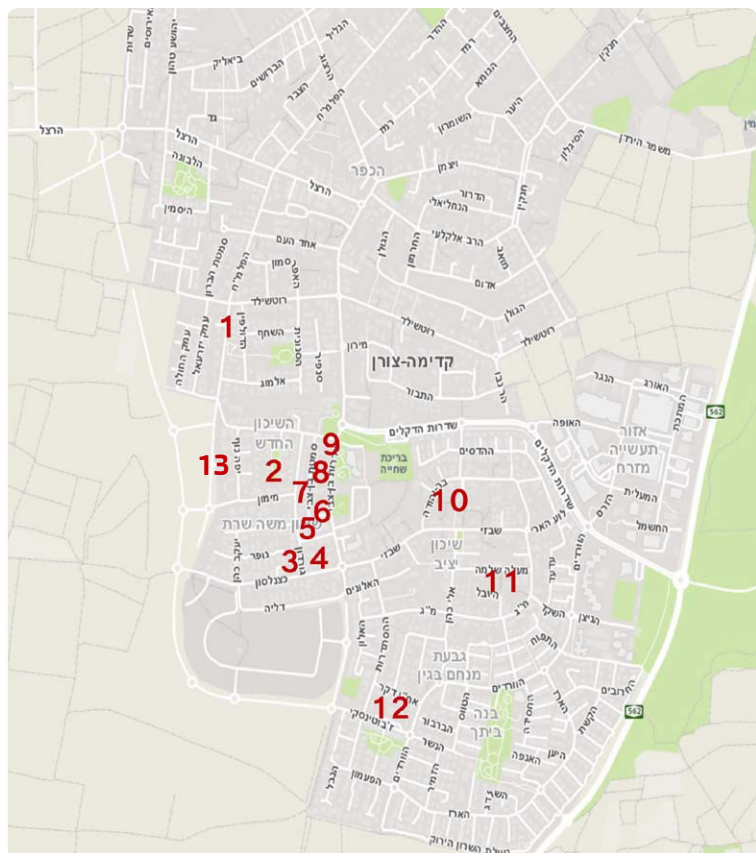


מקלטים ציבוריים לשעת חירום

להלן רשימת המקלטים הציבוריים ברחבי היישוב לשעת חירום:

- | | |
|--------------------------------------|---|
| מקלט 1 - רח' הפלמ"ח | מקלט 8 - רח' בן צבי (טיסנים) |
| מקלט 2 - רח' ויתקין | מקלט 9 - רח' בן צבי (מיוזיק מתנ"ס) |
| מקלט 3 - רח' גורדון | מקלט 10 - רח' בר יהודה |
| מקלט 4 - רח' בן צבי (מול הקדיון) | מקלט 11 - רח' מעלה שלמה |
| מקלט 5 - שביל גן גפן | מקלט 12 - רח' אח"י דקר |
| מקלט 6 - רח' בן צבי (מול פארק מתנ"ס) | מקלט 13 - יפה נוף, קומה 2- בבניינים 5 ו-7 |
| מקלט 7 - שביל גנים גפן | |

בצורן, אין צורך במקלטים ציבוריים, הבניה כוללת מרחבים מוגנים בבתי הפרטיים ובבניינים



מה הציוד שחשוב להכין לחירום וכיצד נאחסן אותו?

במצב חירום אנחנו עלולים להתבקש להסתגר במרחב מוגן לפרק זמן ממושך או במקרים מסוימים להתפנות מהבית ולכן, חשוב להכין מראש את הציוד הנדרש ששייך לנו ולבני ביתנו להתמודד עם מצב החירום.

ציוד נדרש לשעת חירום:



ציוד היגיינה



תאורת חירום



מים ומזון לכל בני הבית לשלושה ימים לפחות



תרופות ומרשמים מודפסים



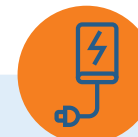
ערכת עזרה ראשונה



פנס וסוללות



ציוד נדרש לבעלי חיים



מטענים ניידים לטלפון הנייד



רדיו וסוללות



הפעלות לילדים דוגמת משחקים, חוברות וכלי כתיבה



מזון מיוחד בהתאם לצורכי המשפחה (תינוקות, קשישים, בע"ח וכו')



רשימת תחנות דלק ברזל שיפעלו בעת חירום:

תחנת פז	כביש 4 אחרי צומת קדימה
תחנת פז	צומת הדסים א.ת. מערבי ספיר



שיבושים באספקת מים

המועצה נערכת למצב חירום שבו יהיה צורך לספק מים לתושבים בשל שיבושים באספקת המים.

מומלץ להתכונן מראש ולהכין בבית:

- « שתיה - כמות מים ל-3 יממות לאדם (4 ליטר ליממה)
- « היגיינה - מגבונים לחים, ג'ל אוכוהולי (אלכוג'ל) ונייר טואלט

הפסקת המים עלולה להיווצר ממספר סיבות:

- « פגיעה באספקת החשמל העלולה ליצור פגיעה באספקת מים לדירות הממוקמות בקומות גבוהות עקב עצירת פעילות משאבות
- « פגיעה בצינורות מים ראשיים
- « זיהום במים

בעת משבר מים יחולקו מים לתושבים באמצעות מערך חליפי המבוסס על תחנות חלוקה הפזורות ברחבי הישוב.

סוגי תחנות החלוקה:

- « תחנה ארעית - מיכלי מים נייחים/ניידים, ברזיות ניידות
- « תחנה קבועה - על בסיס מרכולים



שירותים חיוניים

במקרה חירום ימשיכו לפעול שירותים חיוניים כגון רשתות מזון ותחנות דלק שכנות

רשימת "סניפי ברזל" של רשתות השיווק לפי הסכמים עם משרד הכלכלה, שיהיו פתוחים בעת חירום:

שופרסל דיל - סניף צורן	כתובת: דרך לב השרון 42
שופרסל שלי - סניף פרדסיה	כתובת: שר הנשיא 1
שופרסל שלי - סניף תל מונד	כתובת: הדקל 49
סטופמרקט - סניף אבן יהודה	כתובת: ההסתדרות 2

לרשימה המלאה



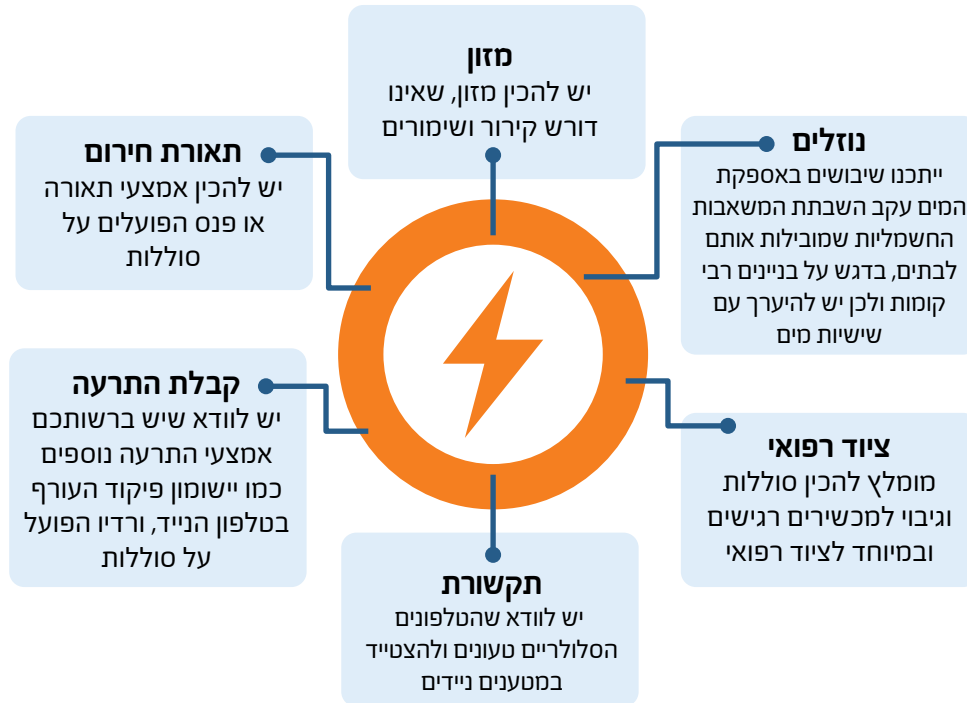
<https://www.gov.il/he/pages/iron-branches-140424>





הפסקת חשמל

מכיוון שלא תמיד ניתן לצפות מראש מצב של הפסקת חשמל ממושכת, חשוב להיערך מראש כדי לאפשר התמודדות מיטבית



מרכז חיים

בעת הפסקת חשמל ממושכת אמור להפתח מרכז גנרציה אזורי, בהתאם להנחיות פיקוד העורף. המקום מיועד עבור חולים עם צרכים מיוחדים, הזקוקים להטענת מכשיר חשמלי לטובת תפקודם. הודעה על מיקום המרכז תועבר בכל אמצעי התקשורת של המועצה.

דרכים לקבלת מידע חיוני מהמועצה גם כשאינן חשמל ותקשורת:

עלונים ומודעות

רכבי כריזה יפטרלו ברחבי היישוב

מרכזי מידע ופניות יפתחו במבנה המועצה והמתנ"ס

פירוט תחנות החלוקה

אזור	מסי תחנה	מיקום	מיגון	נגישות
צורן	1צ	רח' השיקמה - בין בתי הספר יובלים ולבן רן	ע"ב בית הספר	יש
	2צ	בי"ס הרצוג	ע"ב בית הספר	יש
	3צ	מדשאה ברח' חולות גאולים	אין	יש
	4צ	חניון מרכז מסחרי גישה מרח' לב השרון או דולב	ע"ב מרכז מסחרי	יש
	5צ	קצה רחוב החרוב	אין	יש
	6צ	רמת אמיר - מגרש ספורט ברח' יצחק רבין	אין	יש
	7צ	בי"ס לב הפרדס	ע"ב בית הספר	יש

אזור	מסי תחנה	מיקום	מיגון	נגישות
קדימה	1ק	מגרש ספורט ברח' הפלמ"ח	אין	יש
	2ק	כיכר יד לבנים	אין	יש
	3ק	רחוב נחליאלי	אין	יש
	4ק	מגרש חנייה של המרכז הקהילתי רח' בן צבי	ע"ב המרכז הקהילתי	יש
	5ק	בי"ס אור תורה מגרש הספורט	ע"ב בית הספר	יש
	6ק	חטיבת הביניים גוונים, רחבת הכניסה (מגרש כדורגל סמוך)	ע"ב בית הספר	יש
	7ק	חניון גן חרצית כלנית, רח' הציפורים	אין	יש

* שימו לב לא כל הנקודות יפתחו באופן אוטומטי, אלא על פי הערכת מצב בהתאם לצורך ובדירוג.





יחידת חירום רשותית של קדימה צורן



כחלק מההיערכות לשעת חירום והפקת תובנות ומסקנות ממלחמת חרבות ברזל ואירועי השבעה באוקטובר, הוקמה יחידת חירום רשותית שמאגדת בתוכה את כל הכוחות הפועלים ביישוב תחת מסגרת אחת ועם פיקוד אחד המסונכרן עם כוחות הביטחון וההצלה. היחידה תהיה כפפה לאגף הביטחון והחירום ויובילו אותה בהתנדבות תומר עינתי עם ניסיון עשיר בניהול צוותים בחירום ובתחום המינהלי ד"ר עינת מור-ברק.

המתנדבים והמתנדבות לוקחים חלק בהגנה על היישוב באירועי קיצון תחת יחידת החירום הרשותית. הם חולקו לגזרות ולצוותים, ונמצאים בקשר עם אגף הביטחון בשגרה ובחירום.

המטרות העיקריות של יחידת החירום הרשותית:

- « **היווצרות כוח כוננות אזרחי** - להוות כוח חמוש, מאומן ומתורגל במקרה של אירועי פח"עי והסלמה.
- « **סירים רכובים** - מניעת חדירות ליישוב וחסמת צירים.
- « **סגירת היישוב בזמן חירום** על ידי איוש עמדות ירי/שמירה ונעילת מחסומים ברחבי היישוב.
- « **סיוע לכוחות החירום המוסמכים** - להיות כוח עזר לכוחות ההתערבות/תגובה ראשונה.
- « **סיוע בהצלה ובפינוי פצועים** - בעת הצורך.

ככלל, המטרה היא לספק מעטפת ביטחונית ליישוב ולפעול בשיתוף פעולה עם כוחות הביטחון. היחידה מונה כ-200 תושבים חמושים ולא חמושים, מחולקים לגזרות ולראשי צוותים. במהלך השנה יזמנו המשתתפים והמשתתפות לאימונים ולהדרכות מטעם המועצה על מנת לשמור על כשירות ורענון הנחיות

נדגיש שיחידה זו מתווספת למערך שכבר קיים כיום והיא פועלת אך ורק בזמן חירום.



רעידת אדמה

מה עושים בעת התרעה על רעידת אדמה? **צאו לשטח פתוח** במידה ולא ניתן, היכנסו לממ"ד או לחדר מדרגות.

הסימנים המעידים על תחילתה של רעידת אדמה: הרצפה רועדת וזגוגיות החלונות משקשקות במסגרותיהן, קיים קושי לעמוד ביציבות ועלולים לחוש סחרחורת קלה. המנורות מתנדנדות על התקרה והחפצים רועדים.

בשטח הפתוח

הישארו בשטח הפתוח והתרחקו ממבנים, מעצים ומכבלי חשמל שעלולים ליפול ולסכן אתכם.

במבנה

- « **אם ניתן לצאת מהמבנה בתוך שניות ספורות** - צאו מיד לשטח פתוח.
- « **אם לא ניתן לצאת מהמבנה בתוך שניות ספורות** - היכנסו לממ"ד והשאירו את הדלת והחלון פתוחים.
- « **אם אין ממ"ד** - צאו לחדר המדרגות, ואם ניתן, המשיכו לרדת עד ליציאה מהבניין.
- « **אין להשתמש במעלית.**
- « **אם אין ממ"ד או חדר מדרגות** - שבו בפינה פנימית של החדר או תחת רהיט כבד והגנו על הראש באמצעות הידיים.

ברכב

- « יש לעצור בצד הדרך, ולחכות בתוך הרכב עד שרעידת האדמה תיפסק - הרכב מגן עליכם.
- « יש להימנע מלעצור מתחת לגשר, על מחלף, בקרבת מבנים או מתחת למדרון תלול מחשש לקריסה.

המועצה ערוכה במתן מענה, באמצעות צוות סע"ר ואגף הנדסה, לקריסת מבנים ואיתור מבנים מסוכנים בעקבות רעידות אדמה



יחידת סע"ר בקדימה צורן: שרותי הצלה וחילוץ בעתות חירום



יחידת סע"ר (סיוע עצמי ראשוני) בקדימה צורן היא יחידה התנדבותית שנוסדה במטרה לספק מענה ראשוני ומהיר לאירועי חירום שונים ביישוב. מתנדבי היחידה, תושבי קדימה צורן, עוברים הכשרה מקצועית ומספקים מגוון שירותים חיוניים בעתות מצוקה. יודגש כי המתנדבים והמתנדבות מקבלים הכשרות ע"י פיקוד העורף ומקיימים אימונים לאורך כל השנה.

מה עושה יחידת סע"ר?

- « **מענה ראשוני לאירועים:** יחידת סע"ר מגיעה ראשונה לזירת אירועים כמו רעידות אדמה, פגיעות טילים, שריפות, קריסת מבנים ועוד.
- « **חילוץ והצלה:** המתנדבים מאומנים בחילוץ פצועים, מתן עזרה ראשונה, כיבוי אש בסיסי והצלת לכודים.
- « **תמיכה בתושבים:** היחידה מספקת תמיכה נפשית, סיוע לוגיסטי והכוונה לתושבים בזמן משבר.
- « **שיתוף פעולה עם גורמי חירום:** יחידת סע"ר פועלת בשיתוף פעולה הדוק עם כוחות ההצלה והחירום האחרים, ומסייעת להם במתן מענה יעיל ומקצועי.

למה יחידת סע"ר חשובה?

- « **זמינות גבוהה:** היחידה מורכבת מתושבי המקום, כך שהיא יכולה להגיע במהירות רבה יותר לזירת האירוע.
- « **היכרות עם השטח:** המתנדבים מכירים היטב את היישוב ואת הסביבה, מה שמאפשר להם לנווט ולפעול ביעילות רבה יותר.
- « **חיזוק הקהילה:** ההתנדבות ביחידה מחזקת את הקשר בין התושבים ומעלה את תחושת השייכות והאחריות המשותפת.

כיתת כוננות משטרתית

בקדימה צורן פועלת גם כתת כוננות משטרתית עם נשקים ארוכים, המופעלת על ידי תחנת שדות. הכתה מורכבת ממתנדבים תושבי קדימה צורן אשר יכולים להיות מוקפצים באופן מיידי להגנה על היישוב.

מהי כיתת כוננות משטרתית?

כיתת כוננות משטרתית היא יחידה מיוחדת המורכבת מתושבים מקומיים שעברו הכשרה אינטנסיבית על ידי המשטרה. תפקידן העיקרי הוא לספק מענה ראשוני מהיר לאירועים ביטחוניים שונים, כגון:

- « **פיגועים:** הגעה ראשונה לזירת האירוע, מתן טיפול ראשוני לפצועים, סיכול מפגעים והחזקת זירת האירוע עד להגעת כוחות משטרה נוספים.
- « **הפרות סדר:** שמירה על הסדר הציבורי, מניעת התגרויות והגנה על רכוש.
- « **אירועי חירום:** סיוע בהתמודדות עם אסונות טבע, שריפות ומצבי חירום אחרים.

מה התפקיד של כיתת כוננות?

- « **זמינות גבוהה:** כיתות הכוננות נמצאות בתוך הקהילה, דבר המאפשר להן להגיע במהירות רבה יותר לזירת האירוע מאשר כוחות משטרה שעלולים להיות מרוחקים יותר.
- « **היכרות עם השטח:** תושבי המקום מכירים היטב את הסביבה, את הנקודות החלשות והחזקות, ואת האוכלוסייה המקומית.
- « **שיתוף פעולה עם המשטרה:** כיתות הכוננות פועלות בשיתוף פעולה מלא עם המשטרה, ומספקות לה מידע חיוני על האירוע ועל הסביבה.
- « **חיזוק תחושת הביטחון:** נוכחותן של כיתות כוננות בקהילה תורמת רבות לתחושת הביטחון של התושבים.



מטרות

- « להוות כוח כוננות אזרחי יישובי במקרה של אירוע פח"ע קיצון
- « להוות כוח אזרחי יישובי מנוהל וחמוש לאירוע פח"ע קיצון
- « להוות כוח יישובי מזהה מסייע לכוחות צה"ל וביטחון
- « להוות כוח מאומן, מתורגל ונשלט לתרחיש חירום לאומי בקדימה צורן

תושבים בעלי נשקים אישיים אשר חולקו לאזורים ברחבי היישוב במקרי קיצון אמונים לשמירה על המרחב בו הם גרים. תושבים אלו שובצו לחוליות ויהוו כוח הגנתי בתרחיש קיצון כפי שקרה ב-07/10. המועצה חילקה להם אמצעי לזיהוי ומוודא שכלל הלוחמים כשירים ומוכשרים. המועצה מקיימת מדי תקופה רענון ואימון עבור כלל הכוחות.

בקדימה - צורן, כולנו משפחה

בשעות חירום, הסתכלו סביבכם ודאגו שכולם בסדר.



אנשים הסובלים
מלקות שמיעה/
ראיה



מתמודדים
עם חרדות



הורים לילדים
קטנים



אנשים עם
מוגבליות



קשישים

בואו נשמור אחד על השניה





אזרחיות ואזרחים ותיקים

אוכלוסיית האזרחים הוותיקים יש צרכים ייעודים שכן הם עלולים להיפגע בסבירות גבוהה יותר בעודם מתפנים למקומות מוגנים או נשארים בהם לזמן ממושך. בהמלצות משרד הרווחה ראשית, חשוב לבחור את המרחב המוגן ולסלק מכשולים שעלולים למנוע מעבר בטוח. יש לוודא כי המעבר נקי מחפצים ורחב מספיק עבור כניסה לאזור המוגן. כמו כן, יש להכין ערכת ציוד לחירום בבית מבעוד מועד, לאחסן את הציוד בתיק ולהניח במקום נגיש כדוגמת המרחב המוגן.

על בני המשפחה לוודא כי יש להם מפתח לבית של האזרח הוותיק במידה והוא גר לבד. לצד הנחיות להכנת האזור המוגן ושמירה על הבטיחות והבריאות, מומלץ לשמור על פעילויות שבשגרה ככל הניתן ולשמור על סדר יום מוכר. ליזום את אותה פעילות שוב ושוב לדוגמה בישול, קריאה, האזנה למוזיקה, הרצאות מוקלטות וכל דבר מה נוסף שיכול לסייע לרגיעה. בנוסף ממליץ משרד הרווחה לקבוע זמן קצוב ומוגבל מראש של צפייה בטלוויזיה.

כך תתכוננו לחירום

להשאיר את הדרך **למרחב המוגן** פנויה ולסלק מכשולים



להצטייד **במסמכים רפואיים** שמעידים על המצב הרפואי



להכין **סוללות גיבוי** ובמקרה הצורך גם גנרטור למכשירים רפואיים חשמליים



להשאיר **מפתח רזרבי** לבני משפחה



לשמור על **פעילות השגרה** ככל שניתן ועל סדר יום מוכר



להימנע **מצפייה מרובה** בטלוויזיה ובמשדרי החדשות



לשמור על **הקשרים החברתיים** עם הסביבה גם בזמן חירום



מומלץ להיות בקשר עם עו"ס אזרחים ותיקים במחלקה לשירותים חברתיים (מוקד 106)



למידע וסיוע של עו"ס ניתן להתקשר **למוקד 118** של משרד הרווחה

והביטחון או באתר did.li/RxNTY



ניתן להשתתף מרחוק **במפגשי שיה** עם מנחים מקצועיים בפעילות ובסדנאות בשירות שמפעיל המשרד בכתובת: app.uniper-care.com



אוכלוסיות רגישות

היערכות חירום לאוכלוסיות רגישות ו/או לאנשים עם מוגבלות

הכינו מראש:

- « מסמך רפואי המעיד על מצבכם הרפואי, תרופות קבועות, תגובות אלרגיות ידועות, קשיי תקשורת ומצב הראיה
- « אם הינכם תלויים במטפל ענדו שרשרת או צמיד המזהים את מצבכם
- « ערכת עזרה ראשונה ותרופות - אם אתם נוטלים תרופות על בסיס קבוע, ודאו שיש לכם אספקה ל-14 ימים לפחות
- « מומלץ לבקש מרופא המשפחה גיליון מצב רפואי כך שאנשים ידעו מה לעשות אם תזדקקו לעזרה, או ממה להימנע במקרה הצורך וכן צילום של מרשם תרופות

ליקויי ראייה:

- « הכינו מסמך עם מספרי טלפון וכתובות בכתב ברייל או בכתב מוגדל, של קרובי משפחה, אנשים וארגונים המסייעים לכם בקביעות
- « ציוד ספציפי ורזרבי במידת הצורך למשל מקל הליכה, זכוכית מגדלת ועוד



על המסתייעים בכלב נחייה להכין

- « מזון כלבים ומים כולל קערת האכלה ל 27 שעות
- « רצועה ומחסום לפה
- « העתקים של רישיון הכלב תעודות ואישורים על חיסונים ופרטי קשר של הוטרינר.



לאנשים עם מוגבלות בשמיעה מומלץ להכין:

- « נייר וכלי כתיבה, אם הנכם נעזרים בשפת הסימנים
- « כרטיס המזהה את היותכם חירשים ו/או דוברי שפת סימנים
- « מגבר אישי ודיבורית המתחברת לטלפון הסלולרי
- « סוללות חלופיות למכשיר השמיעה, מטען ואזניות
- « היערכות לשעת חירום לאנשים המסתייעים בכיסא גלגלים
- « ערכה לתיקון נקר ומילוי אויר בגלגלים של כיסא הגלגלים או הפנימיות הרזרבויות ומשאבה
- « סוללות נוספות וזמניות אם אתם נעזרים בכיסא גלגלים ממונע או בקלנועית
- « סוללות גיבוי או גנרטור אם אתם צרכים חשמל לצורך התניידות





זכרו, אתם לא לבד!

קדימה צורן מציעה מענים להתמודדות במצבי משבר

המוקד היישובי כאן בשבילכם 24 שעות ביממה לעזרה,
תמיכה ויעוץ עם עו"ס/ית תורן או פסיכולוג/ית

ניתן גם לפנות ישירות:

לאגף רווחה ושירותים חברתיים
09-8970101/5

לשירות הפסיכולוגי
098821692 או 050-332-6070



איך נתמוך בילדינו בזמן חירום ומשבר?

נוכח ההסלמה הביטחונית צוות השירות הפסיכולוגי-חינוכי בקדימה צורן, מלווה אתכם ומציע דרכים להתמודדות עם המצב.

מספר עקרונות חשובים ויעילים לצורך תמיכה בילדים ובילדות

יצירת ממ"ד נפשי

לכל אחד ואחת מאתנו ערוצים שונים להירגעות ולוויסות רגשי: חיבוק, שיחה, פעילות גופנית, שמיעת מוזיקה וכדומה. נסו לאתר יחד עם הילדים מהי התמיכה המיטבית עבורם והתמידו בה. להעמקה חפשו בנוגל מודל גשר מאח"ד

צעדים ראשונים למתן סיוע

בהתמודדות עם מצבי לחץ, מתגברת תחושה של היעדר שליטה. החזרת השליטה מסייעת בוויסות הרגשי. לכן, נמליץ להיות פעילים - ייצרו משימות קטנות ופשוטות ליישום. להעמקה חפשו בנוגל מודל מעש"ה. מודל להענקת סיוע נפשי

כיצד לדבר על המצב?

העברת מסרים קצרים, תואמי גיל וברורים שמאפשרים תחושת וודאות. זאת לצד צמצום החשיפה לאמצעי התקשורת.

היו נוכחים ותומכים

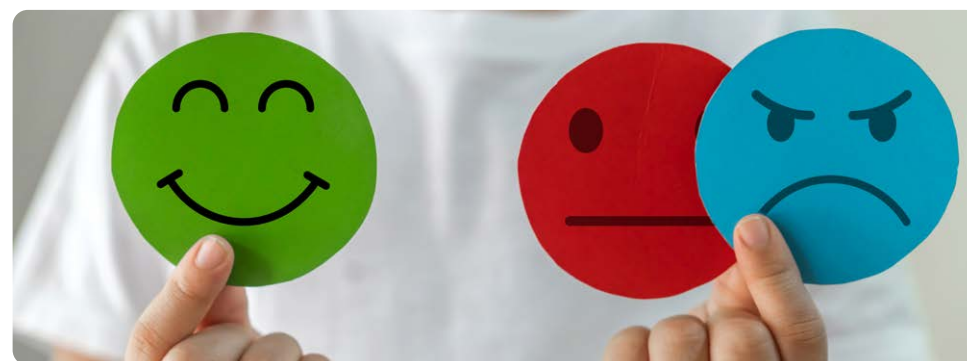
הילדים זקוקים כעת יותר מתמיד להורה נוכח, באופן יציב ורציף. היו שם עבורם.

שמירה על שגרה

ככל הניתן מומלץ לשמור על שגרה המחזקת תחושת שליטה ומייצרת רציפות בתפקוד

שדרו בטחון

אם הילדים מבטאים חשש, ספרו על הצבא החזק שלנו, על המשטרה ועליכם - הוריהם החזקים ששומרים עליהם.



דרכי קשר עם המועצה



https://www.instagram.com/kadima_zoran/



<https://www.facebook.com/kadimazoranmuni>



מוקד וואטסאפ:
054-8081587



מוקד: 106 מכל טלפון
09-8902999
במקרה של הפסקת חשמל קוזה יפעל:
09-8652189



הודעות מועצה בווטסאפ

<https://chat.whatsapp.com/KeVVCmMMorjUYTRvEM8I5>
<https://chat.whatsapp.com/Lg68ChMbH9J9k0T2p9XwRt>



אתר מועצה

<https://www.kadima-zoran.muni.il/>



https://t.me/kadima_zoran

אתר פיקוד העורף:
<https://www.oref.org.il/heb>



חברת חשמל
103

כיבוי אש
102

מד"א
101

משטרה
100

ער"ן
1201

ידידים בדרכים
1230

איחוד הצלה
1221

פיקוד העורף
104

ייעוץ לקשיש ומשפחתו במוסד לביטוח לאומי
***9696**

נע"ן (נוער מקשיב לנוער) -
03-6919765 נוער בני נוער

רוצים ורוצות לקחת חלק במאמץ היישובי?

הצטרפו למאגר המתנדבים והתנדבות של המועצה בתחומים שונים ומגוונים
להצטרפות יש למלא את השאלון:

<https://forms.gle/2xAVBfeL7jkUNuC17>